Школа МОУ Харайгунская НОШ Отд./корп День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша молочная Дружба	200	34,90	250	6	7	47
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	3,14	27	0		7
	хлеб	54-1з-202	Сыр порционный Российский	20	19,50	73	5	6	
			Хлеб пшеничный	30	3,00	82	2	1	13
			яблоко	100	17,46	52	0	0	10
Завтрак 2	фрукты			итого	78,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								